



Bewegungsfreiraum

Hallerstr. 31, 3012 Bern

info@bewegungsfreiraum.ch

Eurythmiekurs: Entwicklungsprozesse in Mensch und Kosmos

Themen:

- die eurythmischen Planetenbewegungen (mit ihren Vokalen) von Saturn bis Mond als Abbild der planetarischen Entwicklung (siehe www.bewegungsfreiraum.ch/Heileurythmie: 2 Texte
- die Konsonanten in der zeitlichen Entwicklung
- Entwicklungswege im Tierkreis: insbesondere die 12 Stimmungen
- die Evolutionsreihe als Reihe z.B. für den Wald, in 4 Stufen

Die kosmischen Laut-Kräfte mit ihrem Bezug zum Tierkreis und den Planeten sollen in unserem Erleben mehr und mehr auferstehen können durch Hingabe und Aufmerksamkeit in der Bewegung. Sie machen uns stärker und lebendiger gegenüber den persönlichen und allgemeinen Herausforderungen unserer Zeit.

Die Arbeit wird sich nach den Fähigkeiten der TeilnehmerInnen richten und natürlich nach meinen eigenen Fähigkeiten.

B. Lampes Buch über die 12 Stimmungen wird eine Grundlage sein für den Tierkreis, auch für eine kleine inhaltliche Arbeit.

Interessiert? Ich freue mich auf Eure Anmeldungen

Wann: monatlich, donnerstags von 19-20.30

Daten: 5.2., 26.2., 19.3., 23.4., 21.5., 18.6., 20.8., 17.9., 22.10., 19.11., 17.12.

Kosten: 30.- pro Abend (5-8 TN)

Leitung und Anmeldung: Susanne Ellenberger

info@bewegungsfreiraum.ch oder Tel: 031 305 73 00